



JUDITH & FREDY FLÜCKIGER

(VERHEIRATET SEIT 1986)

Seit 34 Jahren sind wir verheiratet und das total gerne!
Gerade in hektischen Zeiten tut es uns immer gut, Zeit zu zweit zu verbringen – eine gute Investition in unsere Beziehung!



KATRIN & THOMAS STALDER

(VERHEIRATET SEIT 1993)

Genügend Zeit für den Austausch und ein Schuss Humor halten unsere Ehe seit 27 Jahren in Schwung!



ERIKA & ANDY WURZER

(VERHEIRATET SEIT 2012)

Gemeinsame Werte, Interessen und sich auf Augenhöhe begegnen halten unsere Beziehung lebendig.

DAS ERWARTET EUCH...

* gemütliches Kennenlernen bei Kaffee & Gipfeli

* Referate

* Paarzeiten für den Austausch

* Zeit zu zweit zum Geniessen

* Tanzen oder ...

* Vertiefung der Referatsthemen

* Spiel und Spass

* Abschlussfeier

*Ihr macht einen Programmpunkt nicht gern oder braucht eine Pause?
Kein Problem! Alle Programmpunkte sind absolut freiwillig.*

reformierte
kirche zürich hirzenbach
stefanskirche



Evangelisch-Reformierte
Kirchgemeinde Olten



EIN WOCHENENDE FÜR PAARE
30-01-21 BIS 31-01-21



INFOS

Dieses Wochenende bietet euch die Gelegenheit, euch wieder einmal Zeit füreinander und für Gott zu nehmen. Weg vom Alltag – gemeinsam geniessen, reden, wachsen, spielen und lachen. Egal ob frisch verliebt, jahrelang verheiratet oder etwas dazwischen. Ihr seid so oder so herzlich willkommen.

DATUM Sa, 30. Jan. 2021 um 9.30 Uhr bis So, 31. Jan. 2021 um 15 Uhr

UNTERKUNFT Seminarhotel Herzberg, www.herzberg.org

KOSTEN Fr. 300.– oder Fr. 340.– pro Paar je nach Zimmerkategorie

ANMELDUNG via Anmeldetalon oder per Mail bis spätestens 30. Nov. 2020

KONTAKT REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE HIRZENBACH

Fredy Flückiger, Altwiesenstrasse 170, 8051 Zürich
fredy.flueckiger@stefanskirche.ch, 044 322 45 04, www.stefanskirche.ch

KONTAKT EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE OLTEN

Judith Flückiger, Grundstrasse 18, 4600 Olten
judith.flueckiger@ref-olten.ch, 062 212 89 18, www.ref-olten.ch

THEMA

SCHWEIGEN IST GOLD – REDEN AUCH

WIE KOMMUNIZIERE ICH GUT MIT MEINER PARTNERIN / MEINEM PARTNER

Die Partnerschaft lebt von der Kommunikation. Diverse Kurzreferate von Fredy & Judith Flückiger zu Themen wie «Kommunikationsförderer resp. -killer», «gute Rahmenbedingungen schaffen», «die 4 Ohren nach Schulz von Thun», «Konfliktmuster erkennen» u.a. geben Anstösse für Paargespräche, für die immer wieder dazwischen genügend Raum ist. Kurze Berichte von persönlichen Erlebnissen von Teammitgliedern und Kommunikationsspiele schaffen einen aufgelockerten Rahmen. Viel Zeit als Paar & Erlebnisse zu zweit oder in der Gruppe vertiefen das Thema.

ANMELDUNG

SIE

ER

Name

Name

Vorname

Vorname

Adresse

Adresse

Telefon

Telefon

E-Mail

E-Mail

Geburtsdatum

Geburtsdatum

Beruf

Beruf

Gemeinde

Gemeinde

Datum

Datum

Unterschrift

Unterschrift

Wie lange seid ihr ein Paar?

ZIMMERWUNSCH (FIRST COME, FIRST SERVED)

☐ mit Dusche und WC im Zimmer (Fr. 340.–)

☐ mit Dusche und WC auf dem Flur (Fr. 300.–)